附件4

**全国“孕妈萌宝小鸟餐”优秀案例名单**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| “全国孕妈萌宝小鸟餐”优秀案例 | | |
| 类别 | 作者 | 作品名称 |
| 简单易学 | 北京市 朱腾腾 | 火腿土豆沙拉 |
| 江苏省泰州市计生协、南通大学附属泰州妇产医院 | 豆皮蛋花汤 |
| 贵州省开阳县计生协 钟秋 | 玉米排骨汤 |
| 新疆维吾尔自治区伊犁察县种羊场柏尔哈舍里社区 | 不用揉面的懒人早餐 |
| 黑龙江省 刘诗琛 | 虾仁蒸蛋 |
| 江苏省 钟怡 | 23个月龄宝宝晚餐—香菇土豆炒牛肉 |
| 吉林省吉林市昌邑区孤店子镇计生协 | 蛋抱煎饺 |
| 江苏省苏州市吴江区震泽镇计生协 沈燕红 | 自制无添加宝宝肉松 |
| 江苏省 谈露 | 宝宝辅食——牛肉丸 |
| 江苏省常州市钟楼区五星街道计生协 倪珊 | 山药蔬菜泥 |
| 上海市徐汇区漕河泾街道计生协 陈纯 | 牛奶鸡蛋醪糟 |
| 河南省 王曙繁 | 萌宝营养膳食 |
| 山西省大同市新荣区新荣镇计生协 | 虾仁豆腐青菜汤 |
| 山东省微山县计生协 王玉凤 | 营养套餐 |
| 辽宁省大连市长海县海洋岛镇卫健办 倪萍萍 | 山药胡萝卜饼 |
| 贵州省贵阳市观山湖计生协 李世红 | 奶香南瓜条 |
| 食尚创意 | 安徽省铜陵市义安区计生协 汪洋 | 厚蛋烧 |
| 北京市 张冬 | 可爱的小鸡 |
| 安徽省新辰婴幼儿托育服务中心 方侠 | 苦瓜酿肉 |
| 新疆维吾尔自治区大巴扎管委会双庆巷社区 | 火腿麻花辫 |
| 北京市 张卓冉 | 草莓酱 |
| 浙江省宁波市北仑区大碶街道富春社区计生协 | 生蚝瘦肉粥 |
| 吉林省吉林市龙潭区承德街道办事处 卜颖 | 宝宝“小鸟”餐 |
| 四川省计生协 | 小小萌厨的彩虹小鸟餐 |
| 山东省 史新林 | 童趣卤肉饭 |
| 江苏省 王红玉 | 蛋黄面线 |
| 吉林省 苏麒 | 口蘑酿肉 |
| 四川省遂宁市船山区桂花镇中心卫生院 邵静 | 裙带菜虾滑汤 |
| 上海市金山区兴塔幼儿园 顾玲 | 枫泾古镇烧麦 |
| 内蒙古自治区兴安盟爱国卫生服务中心 | 酿香菇油菜 |
| 广西壮族自治区北海市妇幼保健院 李以欣 | 营养特色“小鸟餐”--沙虫牛肉粥 |
| 江苏省连云港市连云区计生协 | 小白兔爱吃萝卜和青菜 |
| 甘肃省永昌县妇幼保健计划生育服务中心 孙晓玲 | 羊肉窝窝面 |
| 营养均衡 | 新疆维吾尔自治区 李奥 | 健康烹饪成就健康家庭 |
| 湖南省 奉凰英 | 蜜蜜好味道 |
| 湖南省 曾凡花 | 营养餐 |
| 黑龙江省 梅丽影 | 营养蔬菜面 |
| 河北省 袁灵钰 | 月子餐 |
| 浙江省九龙湖镇计生协 钱姗姗 | 孕妈营养餐——葱油鲍鱼虾片套餐 |
| 浙江省奉化区计生协 江权 | 海鲜米豆腐 |
| 四川省计生协 | 准妈妈的营养小鸟餐 |
| 江苏省 窦琳玲 | 依依的辅食 |
| 江苏省常州市钟楼区姆咪谷托育服务中心 | 萌娃秋季养生小鸟餐 |
| 贵州省铜仁市妇幼保健院 | 婴幼儿营养膳食 |
| 湖南省益阳市妇幼保健院 | 小鸟餐 |
| 重庆市九龙坡区计生协 | “花儿向上”萌宝小鸟餐 |
| 湖南省怀化市会同县计生协 魏婧 | 琴瑟和鸣 |
| 美味套餐 | 山东省 马晓明 | 海鲜疙瘩汤、西葫芦丝饼 |
| 山东省 牟胜男 | 时蔬肉丸、冬瓜虾仁、翡翠蛋汤 |
| 山东省 崔晓正 | 西蓝花山药虾仁、甜椒牛柳、玉米排骨汤 |
| 江苏省常州市吾老吾幼职业技能培训学校 | 爱与幸福的味道——孕产妇小鸟餐 |
| 吉林省长春市计生协 | 萌宝营养晚餐 |
| 吉林省长春市计生协 | 萌宝餐 |
| 江苏省 张金平 | 妈妈的爱 |
| 上海市 顾恺 | 低卡低油健康餐 |
| 安徽省六安市裕安区妇幼保健院 | 科学孕产营养餐 |
| 上海市奉贤区金汇镇计生协 | 饭菜真香，不要浪费 |
| 河北省 张琳 | 鸡胸肉蔬菜粥、鸡肉蔬菜蛋饼 |
| 原滋原味 | 北京市 吴佳 | 无油烟烹饪的七彩营养餐 |
| 上海市浦东新区塘桥街道向日葵亲子小屋 | 蔬菜虾饼 南瓜奶酪意面 |
| 陕西省 和蜻蜻 | 萌宝菜泥 |
| 江苏省 贲颖怡 | 宝宝南瓜蛋挞 |
| 江苏省 庄玉英、杨逸 | 多彩小米粥 |
| 广东省 劳艳华 | 鸡蛋虾仁拉面 |
| 上海市金山区计生协 | 美果甘露——宝宝水果养生汤 |
| 山西省优蒙托育 郑晓辉 | 蔬菜虾丸 |
| 上海市 王朵朵 | 水果轻食 |
| 北京市 周振凤 | 蜜薯蛋盅 |
| 山东省 孙亚男 | 菠菜鸡蛋饼 |
| 北京市 任春梅 | 时蔬肥牛鸡蛋汤 |
| 黑龙江省 计思雨 | 西蓝花胡萝卜猪肉小香肠 |
| 节约精致 | 黑龙江省 吕春明 | 糯米丸子 |
| 贵州省贵阳市白云区云城街道办事处 王君陶 | 蘑菇小汉堡 |
| 黑龙江省齐齐哈尔市昂昂溪区计生协 张静 | 幼儿营养蛋炒饭 |
| 浙江省宁波市镇海区庄市街道计生协 王雨晴 | 儿童美味包 |
| 广东省 陈俏娃 | 辅食制作：葱香鲜肉包 |
| 天津市 王玉香 | 胡萝卜虾仁饼 |
| 吉林省 王馨悦 | 猪肉小方抱蛋 |
| 江苏省东台市卫生健康委员会 黄婷婷 | 虾滑小饼 |
| 上海市金山工业区社会事业办 张红春 | 芙蓉鲜虾汤 |
| 安徽省 杜思璐 | Damon的午餐 |
| 江苏省 金阳 | 卡通蒸披萨 |
| 北京市 赛恒娜 | 黄瓜鸡蛋虾仁福袋 |
| 黑龙江省大庆市天然气分公司技术保障中心 姜淼 | 普通小猪日常投食 |
| 宋京利 | 宝宝最爱的美味菠萝炒饭 |
| 黑龙江省大兴安岭地区松岭区小扬气镇 李庆龙 | 寿司 |
| 爱心甜点 | 上海市杨浦区计生协 郑子晶 | 美味早餐饼 |
| 北京市 营养师于洋 | 紫薯山药蒸糕 |
| 安徽省铜陵市义安区鸿基乐研幼儿园 胡芸 | 虾肉小小酥 |
| 甘肃省山丹县卫生健康局 黄艳玲 | 干香南瓜饼 |
| 广东省 曾沛思 | 华夫饼 |
| 天津市北辰区果园新村街计生协 冯越 | 好“柿”花生 |
| 安徽省铜陵市铜官区徐敏敏 | 红枣山药布丁 |
| 黑龙江省试油试采分公司 陈媛媛 | 南瓜小馒头 |
| 黑龙江省漠河市图强镇 冯建琦 | 果味蒸糕 |
| 江苏省泰州妇产医院 周憬 | 杨枝甘露 |
| 浙江省奉化区计生协 应宜家 | 奶香一口酥 |
| 北京市 靳妍 | 宝宝版好多鱼 |
| 北京市 秦源 | 小厨当家-动物黄油饼干 |
| 江苏省无锡市梁溪区广益街道办事处 | 南瓜司康小甜品 |