

附件 1

家庭健康主题推进活动优秀 组织地区名单

(按照全国行政区划排名)

北京市

内蒙古自治区

上海市

江苏省

福建省

江西省

山东省

湖北省

湖南省

广东省

贵州省

厦门市

附件 2

“健康家·优生”好故事名单

优秀类

类别	序号	作者	作品	所在地
科学 养育	1	文素	我爱·我的家	贵州省安顺市
	2	谢俊	深度陪伴，给孩子有质量的爱	江苏省常州市
	3	蒋瑜	处无为之事，行不言之教	浙江省杭州市
	4	董桃虹	用心陪伴，健康成长	浙江省杭州市
	5	杨诗意	幸福家庭从优生优育优教开始	湖南省常德市
	6	龙媛媛	幸福生活从优生优育开始，孩子健康聪明， 家庭和睦幸福！	广西壮族自治区 桂林市
	7	吕冰冰	我们的幸福生活从优生优育开始	内蒙古自治区 赤峰市
	8	于洋	站起来要比孩子高，蹲下去要和孩子的孩子一样齐	内蒙古自治区 霍林郭勒市
	9	林琳	不要轻易放弃，坚持不懈才是成功的关键	上海市嘉定区
	10	俞真慧	优生优育，打造幸福小家	浙江省绍兴市
	11	陈梦	快乐陪伴	江苏省南京市
	12	刘利玲	打造幸福家庭，建设和谐社会	湖南省郴州市
	13	邵彩晶	人人关注优生优育 家家共享和谐健康	山西省临汾市
健康 孕育	14	贺静	优生优育，从我做起 优生优育，宝宝聪明	四川省成都市
	15	刘阳	提高优生意识，普及婚育知识	山东省济宁市
	16	苏继敏	优生优育 健康幸福家	广西壮族自治区 桂林市
	17	陆德斌	爱的呵护：从怀孕到宝宝的第一岁	广西壮族自治区 南宁市
	18	李玲玲	37° C的母乳，永恒的爱	甘肃省平凉市
	19	付帅	优生优育，用爱陪伴宝宝健康成长	北京市
	20	罗昕	生宝宝，育宝宝，优生优育不能少	贵州省遵义市

良好类

序号	省份	作品	作者
1	北京市	用心陪伴 共同成长	刘亚敏
2		优生优育优教，利国利民利家	史优楷
3		优生乐章 伴随成长	王与心
4	上海市	做最好的家长，成就更好的孩子	徐嘉羚
5		爱是教育的工具，也是鉴别教育的尺度	徐晓堂
6		乐享健康生活 拥抱幸福人生	张峥飞
7	福建省	让娃来当老师	陈芳
8		关注孩子的身心健康，是每一个家长的责任	贺严惠
9		优生优育喜乐多，抬头向往幸福路	黄亮亮
10	黑龙江省	以身作则让孩子成为独立、自主、有内动力的人	罗殿英
11		我们一起成长	孙久兰
12		健康优育 幸福家庭	田园
13	湖南省	优生优育，让家庭更幸福	黄梦莹
14		优生优育优教，孩子聪明健康，家庭和睦幸福	李霞
15		立好家风，专心做好每一件事	余文超
16	山东省	用游戏提升亲子关系	王华玉
17		用心、用爱去滋养，收获的是满满幸福	王建美
18		以爱之名 共同成长	王萍
19	贵州省	关注孩子成长/不错过每一分时光	李春艳
20		优生优育来指导 幸福花开万年长	吴平
21	江苏省	家庭是人生的第一任学校	程银花
22		有备而来、用心灌溉，给孩子有质量的爱	江昕冉
23	内蒙古自治区	健康孕育，幸福万家	孙阳
24		携手共筑幸福未来	赵倩倩

25	浙江省	科学备孕、健康养育	沈丽庆
26		培育好家风 实现1+1>4	夏冰
27	广东省	让宝宝有备而来，伴孩子健康成长	王星月
28	广西壮族自治区	温暖、安全、有爱，幸福快乐一生！	何李梅
29	河北省	用深情的目光伴你成长，用知识的力量托起明天的太阳	邓鑫杭
30	四川省	以爱为名有备而来，三生万物生生不息	伍丽娅

入围类

序号	省份	作品	作者
1	山东省	陪伴是最好的教育	蔡近峰
2		父母相爱，是对孩子最好的教育	程甜甜
3		建立幸福的家庭基石	崔俐华
4		“健康家·优生”	丁蒙
5		爱的陪伴，科学育儿	傅婷婷
6		快乐是真谛，健康是目的	高云云
7		用爱浇灌，用心陪伴	韩文娇
8		优生为先，科学“造人”，以德育人，善育重教	胡雪平
9		尊重支持、健康快乐、幸福人生	姜磊
10		优生优生优教，利国利民利家	李爱春
11		快乐健康家·优生共成长	李辉
12		我与女儿的“握手言和”	李晓倩
13		倡导优生优生 共创美好生活	李珍宝
14		幸福一家，吉祥三宝	梁慧慧
15		优生优生优教，利国利民利家	刘贵武
16		营造健康环境，追求健康生活	刘芹
17		用爱教育，陪伴成长；与爱同行，家园共育	刘艳

18	山东省	母乳是妈妈给宝宝的第一份美味而又营养的礼物	罗淑慧
19		人人关注优生优育，家家共享和谐健康	毛伟隆
20		互敬互爱、相互鼓励、相互信任， 平凡的日子也有滋有味，烟火日常也格外可爱	綦倩
21		和为贵，兹为本	乔全明
22		倡导“孝俭勤”的健康生活方式，传递健康家庭正能量， 用自己的真诚、善良和孝心换得家庭的美满幸福	宋光忠
23		做父母，是一场心胸和智慧的远行	苏月月
24		幸福生活从优生优育开始	田俊玲
25		优生优育优教，家庭幸福一生	田亚美
26		爱是最好的滋养，健康是最好的保障	万红岩
27		优生优育，育儿育才	王海霞
28		健康家庭，优生优育	王慧莹
29		优生优育优教，科学健康文明伴您行	王静
30		切身行动，健康教育，做好孩子的第一任老师	徐连英
31		言传身教，用心陪伴，儿童健康成长	徐莹莹
32		陪伴是最长情的告白	杨加静
33		优生优育优教，利国利民利家	尹法成
34		优生优育，共创美好未来	油丽娜
35		科学备孕，健康养育，用爱陪伴	张国梅
36		我教宝宝学说话	张俊艳
37		优生优教成为栋梁之才	张敏
38		优生优育优教，利国利民利家	张萍
39		优生优育优教，成就健康幸福家庭	赵可秀
40		好家风是送给孩子最好的礼物	赵芮清
41		优生优育结硕果，家庭和睦幸福多	郑冬梅
42		陪伴是最珍贵的礼物	宗明哲

43	广西壮族自治区	关注身心健康，培养健康人格	蔡德桂
44		三孩生活即将打开，对孩子的教育更加注重是支持与陪伴及建立亲子间的信任	曾丽芳
45		科学婚育，幸福伴您	程嘉明
46		有爱才有家	郭婧
47		用心去爱，用爱去教，和孩子一起成长，享受每天的幸福和快乐	韩瑞文
48		五个民族一家亲 共谱婚育新风尚	侯光祖
49		用家庭故事诠释“优生优育优教，利国利民利家”	黄文
50		倡导优生优育新风尚 传递健康家风正能量	黄媛
51		有爱，有温度，健康小家	李莉
52		优生优育，讲好健康家风故事，共建和谐美好的社会大家庭	李敏
53		优生优育优教，创建和谐社会	李铭淋
54		家风淳朴，热心公益、有着乐于助人，奉献社会的爱心	李素迁
55		用心陪伴，是孩子童年最好的礼物	梁洪彬
56		幸福没有定义	梁建伟
57		感觉不同 但爱是相同	梁林梅
58		言传身教，家庭和睦	廖衍宁
59		用心经营，用爱养育	刘生科
60		儿女聪慧，家长欣慰	陆龙芝
61		倡导优生优育，共创美好生活	潘彩云
62		为爱前行，让爱无缺，我们一起努力	潘贤涛
63		科学育儿 促进长高	盘小舟
64		快乐成长，启发创意	庞裕练
65		健康生育，幸福一生	彭柳丽
66		实现优生优育，打造和谐家庭	覃诸平
67		家务是责任，也是成长的过程	王瑞雪
68		健康生育，家庭美满	韦欢

69	广西壮族自治区	用心用爱陪伴孩子健康快乐成长	吴思霖
70		知行合一，言传身教，快乐成长	肖妮
71		家和万事兴，家和就是凝聚力	谢莲
72		优生优育，家庭幸福	谢业宽
73		赓续家风家教 涵养家国情怀	杨永萍
74		用心陪伴，让孩子爱学习爱生活	张雪萍
75		优生优育，从我做起	郑晓波
76		互敬互爱，成就和美家庭	钟均水
77		和为贵，孝当先，勤为本，俭养德， 诚立身，苦磨志，实稳行，知足乐	朱雨佳
78	贵州省	一个健康家庭，一份丰收希望	安尊师
79		孩子身心健康，家庭快乐兴旺	陈万红
80		用心呵护、用爱灌溉	陈小丽
81		为中华腾飞，优生优育从我开始	代林
82		用心用情树起健康家庭丰碑	杜文高
83		优生优育优教 给自己的人生一份满意的答卷	高文润
84		健康生活 呵护成长	龚韵民
85		伴“音”逐梦 乘“乐”飞翔	顾亚
86		优生优育·以德育人·善育重教	何玺
87		优生家风，父母无忧	胡考辉
88		简单的幸福生活	冷艳
89		为中华腾飞优生从“和”开始	李晶晶
90		诚信传家，书香盈庭	李长元
91		家庭和睦，共享天伦之乐	梁杰
92		优生孕育新希望，传好人口接力棒	罗容
93		优生优育 幸福家庭	任明利
94		爱的港湾成就健康优生的小家庭	唐明亚

95	贵州省	一个健康的家庭才能拥有真正的幸福	王丹	
96		守护健康，科学育儿	王航菲	
97		优生优育我践行，幸福健康代代传	吴文	
98		孩子身心健康，家庭快乐兴旺	夏先蓉	
99		践行优生优育 共创健康美满家庭	谢凤	
100		优生优育，让爱无缺陷，幸福一生	杨春风	
101		夫妻责任共担，永葆家庭健康活力	杨光梅	
102		夫妻责任共担，永葆家庭健康活力	杨柳	
103		传递家风浓情，感受健康温度	杨芃	
104		家庭和睦是孩子健康成长的关键旗	杨先均	
105		家中有弟弟，哥哥不孤单	杨艳	
106		用爱教育，陪伴成长	余鑫	
107		优生优育 家庭幸福	袁梅	
108		用深情的目光伴幼苗茁壮成长，凭知识的力量托起明天的太阳	张鸣	
109		科学婚育 幸福一家	庄文杰	
110		北京市	用心养育，关爱未来	董倩
111			用爱和温暖滋养一个健康的宝宝	董赛男
112			我们做彼此“神一样的队友”	范新美
113	亲睦友爱四口之家		冯妍	
114	夫妻恩爱、尊老爱幼、言传身教、担责在肩，勇于作为		郭萌英	
115	科学备孕，用心陪伴，助力宝贝成长		郭伟丹	
116	快乐生活、快乐教育		郭亚娟	
117	孩子不会成为你希望的样子 只会成为你的样子		侯石磊	
118	诚实做人、踏实做事、与人为善、孝敬长辈		阚大伟	
119	健康阳光，快乐成长		李冬梅	
120	优生优育 启航幸福		李淑琴	

121	北京市	健康家，优生心，共筑美好新风尚	李玉
122		父母是孩子的第一任老师	刘维
123		孩子身心健康 家庭快乐兴旺	刘艳霞
124		自由、民主、平等、包容、探索	欧伟英
125		尊科重教，优生优育	石川
126		因为有爱，所以幸福	滕莹
127		科学孕育营造家庭健康幸福的港湾	王郭振
128		用爱呵护健康的家	王斯梦
129		有爱有未来	王莹
130		陪伴是给孩子最温暖的底气	吴倩
131		健康备孕，科学喂养，康乐的小家变大家	杨抑吟
132		我们要生而养之，担起做父母的责任	于英
133		家长要注重言传身教的力量	张静
134		从我做起，弘扬优良家风，把修身齐家落到实处	张丽君
135		和孩子共同成长	张裔英
136		孝敬长辈，言传身教	赵金玲
137		家庭的爱和关注，点亮孩子成长的道路	赵新蕾
138		优生优育优教，利国利民利家	郑月
139	内蒙古自治区	用心陪伴，共同成长	白秋红
140		左手是责任，右手是陪伴，以爱之名，与子同行，共同成长	白志平
141		优生优育幸福千万家	范嘉惠
142		呵护与爱对待高需求的敏感宝宝	高曼
143		健康好家风 孕育爱传承	郭云
144		用心守护家庭健康，让家庭更幸福！	呼日勒巴特尔
145		健康饮食助宝贝成长	靳启妍
146		健康好家风	刘东冉

147	内蒙古自治区	提升自身素质，兴趣决定未来	刘祺琪
148		用爱浇灌，幸福成长	马也
149		夫妻共担育儿责任 同心共创美好未来	娜荷娅
150		大手牵小手，与时代共同成长	苏哲
151		知孝敬，懂感恩，营造幸福家庭	邵萨如拉
152		音乐与你同在	特尔格乐
153		相亲相爱 相依相伴	屠佳怡
154		二孩+三胞胎的幸福时光	王洪亮
155		用心养育 用爱陪伴	王晶
156		上要尊老 下要爱幼 家门和顺 亦有余欢	王静
157		做与孩子一起成长的同行者	王莹
158		教育，从来不是孩子的功课，而是父母的修行	王颖
159		健康生活每一天 陪你们一起长大	王宇
160		优生优育，幸福生活新概念	王玉新
161		健康成长快乐童年	吴利超
162		用心陪伴 共同成长	辛芳
163		关注儿童身心健康，促进社会和谐发展	杨文莉
164		以爱灌溉，用心养护，共勉互进	于艳华
165		家庭和睦，孩子健康成长	禹泉竹
166		和孩子一起成长的90后奶爸	张泽
167	浙江省	健康成就快乐，快乐造就健康	程小媛
168		健康家启航·科学孕育	杜佳琪
169		家庭是孩子的第一所学校	龚香文
170		用心陪伴，给孩子有质量的爱，幸福家庭的育儿大智慧	胡丽萍
171		用心陪伴 收获成长	胡琴
172		以身作则，静待花开	胡垚

173	浙江省	三胎无悔，幸遇有你	贾科萍	
174		乐享成长，与爱同行	孔华婷	
175		优良的品性来自父母优质的陪伴	李维	
176		“医”路护航、健康成长	林坚坚	
177		优生优育 拥抱幸福美好	楼冲波	
178		喂爱，坚持！	卢虹冰	
179		让孩子在生活中感受到家庭对她的爱	闫志诚	
180		用爱包围，讲理守规，呵护祖国的花朵	吕雪培	
181		母爱很伟大，但对孩子要“爱而不溺”	史霞飞	
182		民主讨论+高质量陪伴=和谐家庭	孙波	
183		七口之家的故事	涂仟仟	
184		陪伴是最好的教育	汪洁	
185		共同倡导优生优育新风尚，持续传递健康家风正能量， 奋力谱写幸福美好生活新篇章	汪云琴	
186		身正为范，共同成长	王润凯	
187		善观察、常陪伴、用心守护，成就快乐童年	王燕波	
188		爱是最好的教育，多一个孩子就多一份快乐	吴航峰	
189		育见美好，一路花开	杨燕玲	
190		科学备孕 健康养育 快乐成长	叶钰菡	
191		实现优生优育，打造和谐家庭	易小兰	
192		健康家，迎亚运，常陪伴，共成长	喻林烽	
193		健康成就快乐，快乐造就健康	程小媛	
194		福建省	好的父母守望孩子，让孩子自己主动成长	蔡苑
195			践行优生优育，建设健康家风	曾明媚
196			燃亮“优生”之光，共育“幸福”之人	陈玲玲
197			爱的力量——一场互相滋养，彼此成就的旅程	陈婷婷
198			爱要有方，严要有度	陈小慧

199	福建省	优生优育，幸福一家	范秋珍
200		践行家规家训，传承优良家风	黄巧燕
201		优生优育，科学育儿，创健美好家园	江瑞雯
202		陪伴在先，教育在后，没有一朵花，一开始就是一朵花， 等这朵花开，需要很多的耐心爱心	姜国勇
203		四口之家，携爱启航，这就是幸福	蒋清华
204		传递健康家风正能量，用爱温暖世界	赖春蕾
205		健康优生，幸福家庭	李家建
206		良好的家庭教育是优生的重要环境	林舒婷
207		良好饮食习惯，从点滴做起	林秀芬
208		健康家·阅读·分享	刘燕君
209		有爱的家庭，有心的父母，才能给予孩子有质量的爱！	刘艺珍
210		用心教育，用爱养育	吴秋红
211		幸福生活从优生优育开始	肖丽丹
212		新手爸妈的自我修养	谢洪鉴
213		爱的陪伴 幸福家庭	叶艺红
214		优生优育，把握幸福，品味人生	余云清
215		家庭健康，快乐无限！	张宝林
216		用心陪伴，给孩子有质量的爱	张静
217	热爱运动 养成健康生活好习惯	张丽铃	
218	提高出生人口素质，事关千家万户幸福	钟雪枚	
219	河北省	优生优育民族旺，提高素质国家强	崔银娜
220		“健康家·优生”不仅是一种理念，更是一种责任， 一种对未来、对家庭、对社会的责任	董薇
221		在运动中共同成长	杜金阳
222		用心养育，用爱呵护	段云红
223		优生优育，健康成长；努力学习，积极向上	冯红利
224		给孩子温暖童年，用童年温暖孩子一生	郭广鹏

225	河北省	优生优育，幸福驻我家	韩雪婷	
226		智慧优教幸福家	侯紫莹	
227		远离烟草，崇尚健康家庭环境	康立勇	
228		远离焦虑 静待花开	寇莹	
229		生命1000天，妇幼保健为我保驾护航	连现杰	
230		用心孕育，用爱浇灌	刘志超	
231		用心浇灌 静待花开	马帅	
232		优生优育 健康成长	彭举康	
233		科学孕育，家佳安康	曲桐凤	
234		心是船，爱是帆，健康家庭是港湾	宋艳阳	
235		拥有阳光心态 陪伴健康成长	苏艳茹	
236		优生优育，幸福家庭	孙彬彬	
237		优生优育主载，健康和谐常在	王坤	
238		传播“优生”故事，促进儿童健康成长	王萨	
239		用心浇灌未来，用爱陪伴成长	许梦涵	
240		科学生育营造家庭幸福港湾	赵欣宇	
241		陪你成长任重而道远	郑恒国	
242		优生优育，健康成长，快乐童年	宗然	
243		江苏省	彼此陪伴，共同成长	蔡维维
244			优生优育优教前程似锦，科学健康文明伴我成长	曾凤凤
245	科学育儿，培育祖国下一代		陈阳	
246	与人为善，与邻为友，严己宽人，既往不咎		仇海兵	
247	育儿之路：为女儿打造最好的成长环境		胡化雷	
248	陪伴是给孩子最珍贵的礼物		林芳	
249	家庭的正能量是孩子成长的沃土		罗漫漫	
250	你不一定满分，但我一定爱你		陶月	

251	江苏省	水乡孕育新希望，小家争做优育家	王刚
252		幸福日常	王柳燕
253		永爱陪伴成长，用心启迪智慧	王婷
254		科学育儿，按需喂养	王郁超
255		快乐健康永相随	吴晶
256		学传统文化，树文化自信	吴苏红
257		做好孕前检查，生育健康宝宝	徐鑫
258		科学育儿助力健康成长	姚秋社
259		弘扬好家风，德育助“双减”，轻松解决育儿难题	伊杰毅
260		父母如师，陪伴是给孩子最好的礼物	易慧敏
261		优生优育，幸福一生	袁康宁
262		科学生育 优质生活	周锦
263		家庭子女多福多团结，共筑共享健康幸福人生	周美玲
264		新时代家风故事	朱繁
265		上海市	优生优育优教育，利国利民利家庭
266	健康家庭、优生助力孩子成长		冯青
267	母乳喂养，授之以渔，是每位母亲对孩子最大的恩赐		高丽娜
268	优生优育，利国利民利家		顾佳怡
269	优生优育从幸福生活开始		郭旭
270	陪伴是最大的快乐		韩国荣
271	健康成长，快乐生活		韩焱鑫
272	阅见幸福，书香满溢		黄姝场
273	诚孝为先，友善勤劳，自立自强		黄细华
274	传递育儿理念，回馈异乡温暖		贾瑞平
275	健康成长，才学兼优		李梅
276	用心陪伴，珍惜陪你长大的每一天		刘政毅

277	上海市	健康家的“新”声	毛静	
278		众志成城，齐力同心	盛晨	
279		健康相伴 幸福同行	寿菲菲	
280		孩子身心健康 家庭快乐幸福	汤丽	
281		全心陪伴，是对孩子最长情的告白	王聿	
282		陪伴孩子成长的过程，也是父母的一场修行	徐雯倩	
283		有宠有爱，健康家	张月华	
284		用爱浇灌，静待花开	赵云芳	
285		湖南省	营造健康环境，追求健康生活	柏旭霞
286			健康家庭，孩子的成长摇篮	陈芳
287	优生好家风 共建幸福家		陈远喜	
288	用爱耕耘，静待花开		龚华杰	
289	陪伴、倾听、放手、斟酌、思量		郭雅利	
290	小孩身体健康心理健康培育优先于课本文化知识和专业技能，爱国爱家，有爱心有孝心，知敬畏		贺杰兵	
291	因为有爱，所以幸福		胡丹	
292	健康教育从娃娃抓起		胡刚	
293	孩子聪明健康，家庭和睦幸福		胡勋	
294	爱是成长的力量，家是爱的港湾		刘其军	
295	生命在于运动，品格在于锤炼		彭会鹏	
296	让绘本引领孩子与世界接轨		谭萍	
297	优良家风“养育”，幸福成长“健康”		向伟	
298	筑健康之家，享完美人生		严华英	
299	优生优育、利国利家，儿女聪慧、家长欣慰		燕海英	
300	科学育儿，共筑家庭幸福		杨金	
301	优生优育 健康成长		尹修佳	
302	优生优育一枝花，幸福家庭人人夸		于林艳	

303	湖南省	乘爱旅行的快乐家庭	张珊	
304	广东省	在亲密关系中健康成长	曾婷	
305		父母改变1%，孩子改变99%	陈桂青	
306		月亮的味道是努力尝试的味道	洪海洋	
307		陪伴是最好的家庭教育	黄秋梅	
308		科学喂养，耐心引导，让爱滋养孩子的每一刻	彭慧莹	
309		健康快乐伴全家	宋小婵	
310		用心陪伴用爱浇灌	童硕	
311		父母的爱伴我成长	童延宇	
312		用心陪伴，助力成长	汪梅	
313		传递感恩·共同成就健康的家	王锦斌	
314		孩子健康优秀 家庭和睦幸福	吴贻如	
315		在育儿的道路上，家长和孩子一同成长	叶思媛	
316		知责任、明责任、负责任。 责任就是对自己要做的事情有一种爱	张大雁	
317		细心发现孩子兴趣，致力兴趣成为最好的老师	张龙	
318		爱心陪伴 欢乐无限——相亲相爱一家人	赵利银	
319		耕耘今天，收获明天	赵太晶	
320		健康成长是基石，快乐成长是桥梁	周小敏	
321		优生是高质量陪伴孩子	庄秋娜	
322		吉林省	快乐亲情 优生优育的结果	陈雪
323			职大社区以身示范育儿有方 文明家庭树新风 优生后代我先行	杜丹丹
324	以身示范育儿有方 快乐读书，健康成长		高铭泽	
325	优生优育，幸福一生		胡晓丹	
326	优生父母恩，优生国家情		李丽霞	
327	品良好家风，扬文明新风		刘慧	
328	巧抓契机 引导成长		刘丽莉	

329	吉林省	健康生育，爱与责任的表现	苗薇薇
330		优生优育，把握幸福，品味人生	牛冰
331		晚婚晚育共绘未来宏图，优生优育同建幸福家庭	苏红
332		不吼不叫不打不骂，照样能教出棒男孩	孙博
333		健康家庭，从优生出发	王跃玥
334		优生优育，用爱和科学去陪伴孩子成长， 去引领孩子走向更美好的未来	张译元
335		孩子聪明健康，家庭和睦幸福	周旭
336		夫妻同心、健康教育下一代	庄子芳
337		黑龙江省	幸福的生活从优生优育开始
338	树立心理健康意识、保持积极健康情绪		马淮
339	温馨幸福的家庭，期待着二宝的到来		孟雪亭
340	科学孕育，用爱护你茁壮成长		孙萌萌
341	以家人之名，为爱铸家		田丽娟
342	崇尚健康、相敬相爱		佟琳
343	快乐“悦”读，健康成长		王聪
344	幸福&健康&快乐一家人		王华
345	吃的健康，动的适当，种下一粒种子，收获一片森林		王晓晨
346	小孩子大梦想		席瑶
347	幸福家庭 优生先行		席宇鑫
348	点滴灌溉，用心陪伴		谢茂荃
349	科学育儿注重言传身教		尹志茹
350	提早关注儿童牙齿健康，让孩子绽放自信笑容！		赵莹
351	江西省	陪着孩子一起成长	蔡敏
352		国医育国娃	胡光华
353		我们来共同守护家庭和谐与健康	李桂冬
354		优生优育优教前程繁花似锦 科学健康文明建设幸福家庭	谢地长

355	江西省	健康快乐多彩人生	杨家嵩	
356		弘扬家庭美德 倡导科学教子	游慧娟	
357		用爱耕耘，用心浇灌，树良好家风，育国家栋梁	张晓斌	
358		快乐生活，幸福人生	郑萍	
359		建健康之家，促身心和谐	钟江泳	
360		心是船，爱是帆，健康家庭是港湾	钟梦婷	
361		用心陪伴，与爱同行	周熙秀	
362		科学生育，共担育儿，健康生活	朱紫钰	
363		科学育儿、同心同行	邹烈杰	
364		共同参与，科学育儿	邹佩鑫	
365		新疆生产建设兵团	好家风对子女最丰厚的馈赠	阿热孜古丽·买丁
366			倾心陪伴，是最长情的告白	龚望来
367	优生优育优教前程繁花似锦，科学健康，文明永远伴您而行		古里孜拉·依山	
368	优生优育优教，利国利民利家		古丽巴哈尔·伊敏托合	
369	优生优育优教育，利国利民利家庭		郭永娇	
370	优生健康家，健康伴我行		黄小丽	
371	人人关注优生优育，家家共享和谐健康		李红霞	
372	因为我们共同的奔赴，潮魅显得更加生机		李雪莲	
373	平凡的我们，有爱的家庭		彭文娇	
374	家和万事兴		王红	
375	贯彻家庭教育促进法 夫妻同心育儿正能量		王平超	
376	饮食有序 守护健康		张丽丽	
377	饮食有序 守护健康		赵汝婷	
378	优生优育营造家庭幸福港湾		赵亚琼	

379	新疆维吾尔自治区	父母言传身教，孩子快乐成长	李琼
380		孩子身心健康，家庭快乐兴旺	李小燕
381		我们一起努力 我们一起成长	李晓萍
382		言传又身教，教子亦教己	陆晓雯
383		希望孩子健康快乐的成长	穆乃外尔·亚森
384		优生优育 让家庭更幸福	尚海娟
385		健康快乐地过好日子，把日子过好	司得克江·卡得尔
386		科学育儿、亲睦友爱、以身作则	田晓伟
387		科学婚育 幸福一生	王颖
388		用深情的目光伴幼苗茁壮成长，凭知识的力量托起明天的太阳	俞立平
389		健康，快乐成长	祖丽娜·依琳
390		安徽省	用心养育，用爱教育
391	健康，优生，我们永恒的追求		程骄
392	用心体会幸福		黄小莉
393	我和孩子共成长		李洁
394	走近孩子，共同成长，爱他人，爱自己		马群
395	健康美满幸福家庭的营造是来之不易的，需要家庭成员共同 用爱、理解、包容、责任去经营，去灌溉		倪倩晴
396	相对的自由与绝对的制止		沈苗苗
397	弘扬健康文化，倡导健康行为		陶冰冰
398	家长做好榜样，孩子自然跟随		万宗竹
399	提高优生意识，普及婚育知识		王霞
400	甘肃省		优生优育，利国利家，用爱构建健康幸福美满家庭
401		做给力家长，育优生一代	李莉
402		用高质量的陪伴守护孩子幸福的童年	李玉春
403		家庭和睦幸福，孩子聪明健康	卢君君

404	甘肃省	父母是孩子的第一任老师	马蕊
405		重视优生优育	蒲雪
406		懿言嘉行 言传身教 以身作则	张菁
407		优生优育，四口之家，夫妻恩爱，互相提携，尊老爱幼， 热心助人，邻里和睦	赵丹
408	湖北省	科学育儿，用心陪伴，以爱之名，共伴成长	陈凤霞
409		家长是孩子的第一任老师	董跃进
410		忠厚传家久，诗书继世长	贺云
411		孩子的成长必须能够感受到“三感”——归属感：感到安全、被爱。胜任感：我可以做到！自主感：事情由我做主	胡静
412		幸福的一家	刘珊
413		优生优育优教育，利国利民利家庭	刘晓丽
414		预防出生缺陷，拥抱健康宝宝	彭桃
415		陪伴不仅仅是形随 更重要的是心随	颜赟
416	四川省	践行优生优育，成就万家幸福	付天明
417		让我们终身学习，共同成长！	蒋琳宁
418		家庭美满，幸福同行	李奔
419		用深情的目光伴幼苗茁壮成长 凭知识的力量托起明天的太阳	林欢
420		科学备孕健康养育	杨虹
421		忠厚传家远，家和万事兴	喻永霞
422		科学喂养并不是完全“照书养”，而是我们在学习了科学喂养的理论之后，选择适合自己家孩子、自己家庭的方式	袁鹭
423		优生优育民族旺 幸福美满全家人	袁志英
424	陕西省	陪伴孙女儿在审美中成长	康帅忠
425		有效陪伴，让家庭生活更有质量	李娜
426		人人关注优生优育，家家共享和谐健康	刘伟
427		陪伴是最好的教育	刘亚亚
428		孩子身心健康，家庭快乐兴旺	牛少锋

429	陕西省	优生优育有助于提高人口素质，促进家庭幸福美满	王改丽
430		优生优育优教，利国利民利家	王浩宇
431	河南省	家庭幸福不幸福优生优育是关键	郭欣伟
432		深情的目光伴幼苗茁壮成长 凭知识的力量托起明天的太阳	徐振磊
433		用心陪伴，给孩子有质量的爱	张广昊
434		为了孩子的健康，自觉做好优生保健	张岩
435		孩子健康成长，家庭和谐幸福	赵文瑜
436		云南省	我们是幸福（姓胡）的一家，父母护我们长大， 我们伴父母到老
437	优生优育，相伴健康成长		刘莉
438	人生既可以是轨道也可以是旷野		熊涛
439	科学备孕，健康养育，用爱、理解、包容、责任去经营， 去灌溉小家庭		周子丁
440	科学备孕，我得到了人生的重宝		朱洁
441	宁夏回族自治区	孩子身心健康 家庭快乐兴旺	桂佳俊
442		崇尚健康生活·缔造美好家庭	宋佳
443		优生优育优教 和谐家庭喜乐多	王娟
444		科学备孕，健康养育	杨树钊
445	辽宁省	用心伴成长 静待花开	毕思园
446		陪伴孩子的美好时光一定是童年最好的礼物	范晨曦
447		优生优育，幸福生活	宁怡冰
448	山西省	优生优育 品味幸福人生	高星
449		“健康家 优育”故事	张译译
450	海南省	喜欢的就争取，得到的就珍惜，生活的幸福就该这么简单	王花

附件 3

“健康家·味道”优秀案例名单

优秀类

类别	序号	作者	作品	所在地
健康谷物	1	程传厂	黑全麦面包	河南省濮阳市
	2	狄依丽	妈妈的月亮饼	江苏省常州市
	3	魏燕青	儿时记忆中的桂花糕是妈妈的味道	浙江省绍兴市
	4	汤宪英	开花馒头制作	内蒙古自治区 霍林郭勒市
	5	范金荣	豆杂面面条	黑龙江省大庆市
养生药膳	6	王曼杰	小儿芡实茯苓汤	江苏省淮安市
	7	黄蔓	虫草花玉米排骨汤	江西省贵溪市
	8	刘理锋	信丰客家薯酒——来自妈妈的味道	江西省赣州市
	9	陈彬	“和草园”药膳	上海市
地方特色	10	王惠英	泾川荞麦饴饽	甘肃省平凉市
	11	刘椿	稻花鱼	贵州省黔东南苗族侗族自治州
	12	陈曙明	苏州本帮菜之响油鳝丝	江苏省苏州市
	13	刘丽英	山东特色大包子	山东省烟台市
	14	张艳	炎陵烫皮	湖南省株洲市
食尚创意	15	朱佳林	蟹酿橙与梨炒鸡	辽宁省沈阳市
	16	张影	绿色精致的健康餐	黑龙江省大庆市
	17	戴博文	爸爸的缤纷烩饭	江苏省常州市
	18	郭爱玲	软香土豆饼	甘肃省张掖市
	19	李颖	兔兔糖葫芦	广西壮族自治区 柳州市

健康家宴	20	肖红	家味日记	贵州省安顺市
	21	吴善华	传递“家”的味道	江苏省扬州市
	22	李晓霞	健康饮食满满的爱	湖北省宜昌市
	23	张祎	生活的意义——家的味道	浙江省台州市
	24	徐芳芳	健康家 幸福的味道	河南省开封市
	25	岳欢	83岁姥姥又包饺子了	内蒙古自治区 呼和浩特市
	26	胡水娟	绿水青山的味道	浙江省丽水市
	27	崔晓彦	彦姐的健康餐	河北省武安市
童趣美味	28	陈平娟	健康家·味道	湖北省武汉市
	29	郑博仁	家有暖男成长记	辽宁省阜新市
	30	周雨恬	有奶奶味道的香葱鸡蛋饼	江苏省常州市

良好类

类别	序号	作者	作品	所在地
健康谷物	1	安娜	家乡的味道	北京市
	2	杜淑英	健康行动走进生活	北京市
	3	何莹莹	厨房有烟火 家里有温度	陕西省
	4	贺振宇	健康饮食生活：蒸馒头与西红柿鸡蛋辣椒的烹饪之旅	山西省
	5	李小莉	中秋芋泥麻糬蛋黄月饼	福建省
	6	刘竹君	花好月圆——妈妈给孩子的爱手工月饼	山东省
	7	卜京晶	私房牛肉面	北京市
	8	宋小伟	肉末土豆 西葫芦丝鸡蛋饼	山东省
	9	易德芝	南瓜马拉糕	北京市
	10	赵安琪	西点制作——巧克力慕斯	黑龙江省

养生药膳	11	王艳	金桔止咳浆	广西壮族自治区
	12	朱锡梅	健康家·味道	四川省
地方特色	13	陈国鏢	光泽传统美食刺花饼	福建省
	14	陈虹	莆田焖豆腐	福建省
	15	陈小婷	“闽南糯米丸子”、“闽南地瓜粉团”、“一人食蒸美味”	福建省
	16	陈艳	乡愁记忆——碱水粽	福建省
	17	郭正庆	制作油浸枣特色美食	福建省
	18	黄雪莹	清廉豆糕	湖北省
	19	黄永梅	宣风栗子米古	江西省
	20	姜甜	酱鲛鱼	黑龙江省
	21	林木剑	周宁特色菜·乌蛋丝	福建省
	22	林沁芳	湖洋蒸鸡	福建省
	23	钱林君	“江南第一面”——炒榨面	浙江省
	24	秦庆斌	东北特色 五花肉酸菜炖冻豆腐	黑龙江省
	25	汤志妹	豇豆咸菜饭	上海市
	26	王琼	甜酒粑粑不寻常 村超赛场美名扬	贵州省
	27	王厦	台湾小卤肉	北京市
	28	吴立强	福建省级非遗畲族乌米饭	福建省
	29	向晶晶	剁椒鱼头	湖北省
	30	谢鸣	镇远素席	贵州省
	31	曾海兵	幸福家之美味	河南省
	32	赵悦 刘越 张瑾	酸粥	内蒙古自治区
	33	郑艳	山药蒸排骨	湖北省
	34	朱芳宇	银鱼蛋汤·家的味道	江苏省

食尚 创意	35	靳迎春	西红柿炒鸡蛋	北京市
	36	胡慧晶	奔跑在胡萝卜雨中的小花兔	内蒙古自治区
	37	胡阳	地三鲜炖鸡胸肉	湖北省
	38	黄春梅	桂子暖香	江苏省
	39	刘芳菲	清淡饮食、健康养生	山东省
	40	史岩	夏日营养午餐	河南省
	41	孙俊红	健康之家 味道人生	广东省
	42	孙雅文	周末的早餐	山东省
	43	王海燕	低卡饱腹的土豆泥沙拉	安徽省
	44	许春蕾	家庭的味道	江苏省
	45	颜悦	膳食营养风，健康中国梦	江苏省
	46	张谷冬	鱼米满仓	上海市
	47	朱婷	苹果松饼	安徽省
	健康 家宴	48	鲍永	心灵鸭汤
49		陈敏	最好的菜 最好的爱	福建省
50		丁红霞	味·寻常	江苏省
51		胡燕芬	暖心家园豆腐宴	福建省
52		花巧妹	健康家·爱之味	江苏省
53		黄敏瑜	兔年年夜饭	广东省
54		金华	地道家乡美食	贵州省
55		孔莹莹	原滋原味	山东省
56		刘瑞	科学搭配 健康饮食	黑龙江省
57		卢鸣	竹乡福寿宴	福建省
58		彭秋雨	准妈妈的生日	贵州省
59		孙倩	金秋八月寻乡味	江苏省

健康家宴	60	邰桂秀	“好家风——营养均衡餐”	贵州省
	61	王丽	秋夕月明，此间有味	江苏省
	62	王婷婷	周末小时光	河南省
	63	王翔慧	家的味道	江苏省
	64	吴晓波	我光盘我骄傲	上海市
	65	杨晓清	厨房有烟火	福建省
	66	张春霞	西兰花炒虾仁、香菇炒油菜	山东省
	67	张桂英	幸福健康，孝道爱家	北京市
	68	赵雪松	秋天阖家团聚的第一顿火锅	黑龙江省
童趣美味	69	刘嘉祺	0-3岁宝宝健康美食	江苏省
	70	马悦	健康辅食制作——悦蜂托育之家 妈妈的味道	浙江省

入围类

序号	省份	作品	作者
1	江苏省	营养好搭配，天天有美味	卞利凤
2		健康家·好味道	卞婷婷
3		周末家庭小聚	卞永成
4		妈妈的爱	曹巧珍
5		健康家味道	晁传荣
6		孩子的健康美食	陈婵媛
7		“包”开心	陈梦
8		温润姑苏，健康“家”味	陈敏慧
9		家常健康版烤鱼	陈素琴
10		健康家——味道	陈侠
11		家的味道，爱的味道	陈月

12	江苏省	食物的滋味，是家的幸福味道	戴修芳
13		美味大咖秀	戴暄洛
14		“减糖”的甜品 给你最甜的童年	丁露露
15		好家风·健康行	冯承菊
16		家的味道我知道	高阳
17		秋味浓，家味香	顾永红
18		青椒酿肉	郭曦
19		平凡的日子也闪着光	郭祖萍
20		健康融入家味道	胡维荣
21		致富粟·健康味	胡月红
22		花师傅——健康家·味道	花成昌
23		健康家味道 传承好家风	黄丽莉
24		扇骨莲藕汤	黄琴珍
25		家庭烤鱼·家味道	黄玉如
26		奶奶的味道	黄兆美
27		香煎鳕鱼	江苏省泰州市南通大学附属泰州妇产医院
28		秋梨膏	江苏省泰州市南通大学附属泰州妇产医院
29		妈妈的味道	江昕冉
30		让胃归味 让心归家	姜琴
31		幸福团圆饭 感恩父母情	姜新月
32		外婆饭	姜瑶瑶
33		水煮肉片	蒋洪

34	江苏省	团幸福圆，聚健康餐	蒋莱
35		秋日好“食”光	金龙
36		生活平淡·美食相伴	金巧月
37		把健康融入家味道	金造红
38		爱的味道	冷利娟
39		美好生日“食”光	李伟明
40		健康融入家味道	李文花
41		和谐家庭秀健康	李文飒
42		家·爱的味道	李晓宝
43		因为有爱所以幸福	李秀娟
44		巧手连幸福 共话好家风	李阳
45		幸福的味道	李莹
46		爱的健康供养	林蓓
47		《美味的朋友》之营养三明治	刘希言
48		地皮菜	刘小兰
49		七夕，亲自为您下厨	刘子仪
50		团圆	陆萍
51		红枣银耳汤	陆艳雯
52		从早开始 营养全+	陆一锋
53		蒜蓉芥末罗氏虾	马文杰
54		端午飘香“粽”是情	马徐
55		互敬互爱，在家庭健康餐桌上氤氲流动	孟令青
56		茄汁大虾	孟钊司恒
57		妈妈的味道	闵素娥
58		人间烟火气，最抚凡人心	莫姣

59	江苏省	年年有鱼	缪建芳
60		一日三餐——探寻烟火气里的山河湖海	彭杨
61		家常菜（丝瓜毛豆）	浦晓丽
62		手残党的糖醋排骨	钱春明
63		厨房里的狮子头	余熙雯
64		手撕鸡腿肉	沈艳红
65		柴火的味道	盛宝敏
66		萝卜玉米香菇鸡蛋饺	施笑梅
67		健康家·味道	宋春娟
68		健康美味每一天	宋文文
69		团圆餐	孙春梅
70		金汤酸菜鱼	泰丽芬
71		生日家宴——家的味道	覃永革
72		家的味道	汤莹
73		中国老人的一日三餐	唐春英
74		“健康家·味道”	陶德进
75		番茄虾仁面	田沫逸
76		家的味道	万思思
77		倡导传统食养	王朝兰
78		精心给妈妈准备的生日大餐	王闯
79		爱的表现	王海军
80		四季开胃汤	王静
81		家·味道	王俊
82		原滋原味、爱心烘焙，烹出健康家味道	王丽菊
83		日常美食	王柳燕

84	江苏省	家的味道就是妈妈的味道	王美娜
85		因为有爱，所以幸福	王秋月
86		大年夜晚餐	王杏英
87		阖家欢乐	王彦
88		记忆中的手擀面	王译晗
89		因为有爱所以幸福	魏百会
90		坚持食养幸福家 积极健康作表率	翁云霞
91		每一道菜都是生活的惊喜	吴萍
92		幸福味道	夏俊玲
93		苏式月饼	夏银花
94		人间烟火 最美的风景	邢婧瑶
95		家的味道	徐佳
96		美食日记	徐黎黎
97		月满人团圆	徐李晶
98		舌尖端午	徐丽丽
99		“健康家·味道”	徐莉
100		有一种味道叫“健康家味道”	徐美连
101		少油少盐健康饮食	徐婷
102		健康家·味道	徐霞
103		健康家味道，清蒸最美味	徐星星
104		承载着浓浓家乡情的美食	许天安
105		巧手煮面条 美味溢舌尖	杨丁宇
106		以爱之名，烘焙美妙时光	杨梦丽
107		健康饮食，快乐养生	杨清文
108	长大的孩子为爸爸妈妈亲手煮上一顿饭菜	姚金连	

109	江苏省	美味的馄饨	姚远芳
110		家的味道，心的港湾	叶惠英
111		品味淮扬美食，感受大斩肉的独特魅力	游亚琴
112		倡导健康饮食 弘扬健康文化	余凯
113		孩子生日	俞桃妹
114		健康营养早餐	袁菲菲
115		“西红柿鸡蛋面”——家的味道	袁月平
116		家庭健康美食	张春华
117		灵魂土豆丝	张春萍
118		清单减脂菜谱	张海波
119		健康家·味道	张海芳
120		美味西兰花	张晶
121		魔芋丝蒸龙利鱼配照烧老豆腐	张莉雅
122		幸福一家人	张玲娜
123		清甜椰子鸡，浓浓乡味情	张梅玲
124		家和万事兴之舌尖盛宴	张娜
125		妈妈的拿手菜之烤鱼	张诗尧
126		银杏银耳汤	张希文
127		幸福的味道	张燕秋
128		兔兔家的牛肉土豆饭	钟焯
129		红烧番瓜	周必晴
130		黄瓜烧火腿	周必晴
131		许氏健康爱——家常菜	周海燕
132		阖家团圆年夜饭	周杨
133	减糖蛋糕卷	朱凤	

134	江苏省	家庭自制南京特色小吃——梅花糕	朱慧敏
135		营养早餐——妈妈的味道	朱雯娟
136		来自外婆的营养早餐	朱亚芬
137		陪孩子吃好每顿饭	朱耀华
138		芝士杂蔬烘蛋	朱雨
139		蛋黄酥	邹莉
140		山东省	携手共建健康家庭
141	简单易学：面食		蔡绪玲
142	健康家·味道		常树坦
143	门楼盐值爆表的鸡		初琛琛
144	家的味道		单琴
145	春面		杜晓红
146	端午蒸糕		葛茂丽
147	饺子皮韭菜盒子		葛茂丽
148	和谐家族——健康家庭		管伟妍
149	秋味浓，家味香		郭光奎
150	西红柿鸡蛋汤		韩婷婷
151	五谷豆浆、蒸窝窝头、丝瓜豆腐蛤蜊蛋汤		韩晓宁
152	美味套餐		何群
153	韭菜盒子、小米粥		贺正梅
154	家合万事兴之幸福的味道		黄小燕
155	咸蛋黄海鲜炒饭		黄昕
156	善育重教，以身作则		贾玲玲
157	健康饮食		雷文娟
158	健康美食制作	李彩霞	

159	山东省	西红柿鸡蛋面	李辉
160		博山水饺——中秋团圆饭	李淑慧
161		家的味道	李淑芹
162		香香的糖酥饼	李淑英
163		健康家的“味道”	梁化凤
164		回里山泉卤水豆腐，不负“食”光不负卿	林玉
165		炒锅烧面	刘春辉
166		怪味鱼，家常烤羊腿	刘锦亭
167		一餐一饭皆生活，平平淡淡才是真	刘美青
168		鲜掉眉毛的口蘑虾滑	刘晴
169		蒸红薯叶	鲁妮
170		素馅饺子（韭菜鸡蛋木耳虾仁饺子）	鲁妮
171		马光芹一家的健康饮食	马光芹
172		清蒸鲈鱼、自制午餐肉、清煮西兰花	马仁叶
173		食养健康	马瑞菊
174		健康家·味道	马秀清
175		合理膳食、科学食养	满姿祯
176		家庭聚餐	牛承娇
177		夏天最爽口的开胃小菜——凉拌海蜇	潘鸣心
178		山药肉丸汤	潘志平
179		家的味道	齐建美
180		桂香药膳豆豉鸭脯肉	乔云芳
181		干锅花菜	邱来美
182		爱的温暖——家的味道	邱伟迪
183		凉拌茄子	曲晓娜

184	山东省	农家蚂蚱菜大包子	宋蕾蕾
185		健康家 味道	苏蓬方
186		苦瓜炒鸡蛋	孙翠凤
187		人间烟火气 最抚凡人心	孙丽
188		西红柿炖牛腩	孙丽华
189		家庭生日宴	孙文兰
190		家乡特色面食菜肴制作分享	孙晓梅
191		健康饮食	孙艳丽
192		健康家·妈妈的味道	孙艳坤
193		烙饼	孙英芳
194		幸福的味道	孙玉芳
195		健康家宴，远离油烟，守护烹饪呼吸安全线	田淑美
196		美味饺子传递浓浓家味道	田雪荣
197		营养均衡 呵护健康	王娟娟
198		意大利面	王丽萍
199		我的家味道	王如民
200		绿色菜园，健康餐桌	王炜华
201		健康养生餐	王炜华
202		家的味道	王晓艳
203		生日家宴	王瑶华
204		闰月	王永芳
205		家的味道	王志梅
206		香甜长久的家味道	吴海艳
207		北方地区的传统美食——芸豆打卤面	肖乐乐
208		健康家·味道	徐腾

209	山东省	饺子	薛学珍
210		健康家·味道	杨建美
211		凉拌茄子	于芳芳
212		炕土豆	于浩洲
213		舌尖上的美食	于龙伟
214		我的一道美食——黄焖鸡块	袁满
215		桑葚馄饨	张冬梅
216		周末家庭聚餐进行时	张冬梅
217		爆汁口蘑	张静
218		最朴实的人间烟火气	张立华
219		女王蛋糕卷	张琳
220		温暖家味道	张旺格
221		健康饮食	张芸芸
222		家的味道就是过年一起包饺子	张振英
223		年夜饭，团圆饭	赵宝荣
224		温暖的家	赵蕾
225		健康家味道	赵廷丽
226		家人的味道	郑洪静
227		健康家味道 走进百姓家	朱炳霞
228		手工花馍馍	朱姗姗
229	北京市	家的味道很独特	安雪茹
230		健康家味道，双节庆团圆	常秀雯
231		南北融合味道一家亲	陈聪妹
232		健康美味早餐	陈颖
233		温馨的港湾	董赛男

234	北京市	家庭有爱 共享美味	杜鹏云
235		健康家 · 味道	范雪
236		好家风 健康行	方芳
237		我家的味道	冯妍
238		家庭版海鲜面	付丽锦
239		幸福家味道	付连志
240		家乡味道——蜜薯	高辉
241		健康家 · 味道饺子篇	高婧怡
242		我家的味道	龚淑静
243		烧烤背后的珍贵回忆	古良臣
244		“健康家 · 味道” —— 自制酥皮月饼	郭颖
245		扁豆焖米饭	韩霜
246		健康美味的诞生	韩月珍
247		绝味饺子	何嘉
248		健康饮食，健康生活	胡寅寅
249		年夜饭	黄炜婷
250		定格美好 共享做月饼时光	纪金莲
251		“健康家 · 味道” —— 营养均衡的美食达人	姜哲雄
252		健康饮食，品质生活	李保新
253		健康的味道 幸福的家	李东亚
254		健康家 · 味道	李辉
255		健康美食	李洁
256		合理烹调 健康养生	李洁
257		健康味道家的味道	李雪梅
258		家的味道：健康家庭的和谐乐章	李燕勤

259	北京市	中秋节家宴	李雨
260		民以食为天	梁静
261		美味的蛋炒饭	梁媛
262		合理膳食、减油减盐减糖，我的健康家味道	刘灿华
263		新手爸妈带“新”娃，一起从新开始成长	刘畅
264		自制美味披萨	刘芳
265		“家的味道”	刘辉
266		家的味道——中秋团圆餐	刘良贵
267		家庭健康饮食	刘天华
268		妈妈的味道	刘茵
269		幸福的味道，我知道	刘瑜
270		生日聚会	马宝国
271		健康美食	马兰
272		传统节日合家欢	宁麟波
273		荷塘小炒	沈尚雯
274		家的味道	史梅则
275		健康家·味道	孙琪
276		健康美味家常菜 三代人浪漫过七夕	孙蕊蕊
277		果果爱吃饭	孙芮
278		幸福就是一起吃饭	孙书亚
279		全家团聚 享健康家宴	孙伟
280		健康家·味道	王宁
281		幸福的味道	王琦
282		家庭的味道	王秋红
283		家的味道	王诗淇

284	北京市	家的味道	王爽
285		健康家庭的美食之旅：从食材到餐桌	王伟厚
286		千胡萝卜馅饺子	王一然
287		玉米面窝头	王振红
288		健康家·味道——鸡蛋西红柿汤	温海军
289		岁岁有今朝	吴博
290		精心烹调出好味、精致搭配好健康	肖慧
291		健康家·爱的味道	辛意
292		健康餐桌·幸福味	徐凤芝
293		优生优育优教：科学养育的儿童健康之路	徐赛楠
294		红烧肉	徐晏红
295		多多爱吃饭	徐玉涛
296		家的幸福味道	闫丽敏
297		健康生活全家行	杨桂芹
298		中华爱美食之话梅排骨	于中华
299		晒晒我家的餐桌	余倩倩
300		“团圆·家”味道	张浩
301		家宴	张沛全
302		家的味道 健康的味道	张淑慧
303		年夜饭	张馨予
304		最爱的道道美味	张秀珍
305		吃出健康、品尝生活	张义芬
306		健康家味道	赵婧涵
307		营养均衡、清淡饮食	赵丽洁
308		好家风 健康行	赵丽莉

309	北京市	健康家·味道	赵婷婷
310		家合味道	郑建众
311		周末的家庭聚餐	郑月
312		饭的温度·家的味道	周建伟
313		我家的风味菜团子	周丽亚
314	河北省	自然+绿色=健康+快乐	白素玲
315		槐花苦累	陈美英
316		家的味道	程雪珍
317		幸福的家	底静
318		家的味道之年年有余	敦路
319		健康家·味道	樊三书
320		“健康家·味道”邀你来分享	高兵霞
321		健康家·味道	高建玲
322		春节合家欢	高磊
323		“尝乡思”大锅菜	高丽红
324		健康家味道	郝纪林
325		精心熬制秋梨膏 展现健康新理念	何丽媛
326		营养饮食·幸福人生	何迁
327		健康家常菜	纪春芝
328		原滋原味，吃出快乐健康生活	贾春领
329		洋葱拌木耳	贾继莹
330		健康家·味道	贾兆星
331		健康美食，爱的表达	解世新
332		“健康家·味道”	李海涛
333		健康家·味道·生日面	刘恒

334	河北省	小家大家共欢乐	刘欣伟
335		幸福早餐	刘艳平
336		野菜饺子	刘莹莹
337		节约粮食	柳兴辉
338		妈妈的手擀面	罗海霞
339		健康家·味道	马秀梅
340		家的味道——迎客松	牛韶宁
341		团圆的味道	庞梦楠
342		我的幸福家	彭景雪
343		武强县南牌传统手工粽子	戚自飞
344		美好的生活由美食开始	乔洁
345		花开富贵虾	秦芳
346		健康家味道	石志伟
347		家的味道 爱的味道	苏金雪
348		健康炖鸡汤	苏志英
349		粽香端午	孙丽丽
350		高中孩子一周的早餐集锦	孙丽丽
351		美味佳肴	孙少伟
352		一年级小学生的第一顿早餐	王君苹
353		欢乐的甜品时光	王然
354		健康美食家·味	王然
355		健康家“味道”之阜平腌猪肉	王萨
356		不一样的跨年夜	王霄霄
357		“我用早餐叫醒你”	魏芳
358		家的味道	吴菲晓

359	河北省	健康家·味道	肖定丽
360		合理膳食，健康生活	闫立新
361		椰子鸡汤	杨姣
362		简单而不失营养的晚餐	杨跃红
363		健康家味道	姚士净
364		健康家味道	于金月
365		南瓜花新吃法	喻钢琴
366		丰收的“滋味”	张大勇
367		团圆饭	张海梅
368		愿爱弥漫，家味常在	张丽娜
369		红豆爷爷的生日	张泉
370		健康家的味道	张伟霞
371		蛋饺的做法	张希迎
372		鲜蒸玉米+清炒丝瓜+甘薯叶苦累	张献华
373		油焖大虾	张亚澜
374		健康饮食·家的味道	张艳军
375		科学食养 健康人生	张焱
376		家常美食养生，极品舌尖之美	张燕
377		家的味道：永恒的守护与无私的爱	张迎港
378		蒸蒸日上，步步糕——家味道南瓜蒸糕	张颖
379		家的味道	张永芝
380		拔丝山药	赵福平
381		美味红烧鱼	赵星
382		家人的味道	周佳乐
383		一周健康饮食	周乔兵

384	内蒙古自治区	家庭版烤鱼	安伯鹏
385		简单营养的一餐	白银花
386		勤劳双手创造幸福生活	朝鲁
387		东北卷饼	单云涛
388		健康家味道	丁森
389		美味的烩菜	董凤英
390		牛肉炖西红柿	段晓萌
391		煲仔饭	高俊丽
392		刚开湖的阳澄湖大闸蟹，清蒸还原最原始的味道	高婷婷
393		我家的厨神爷爷	郭芳
394		健康家·味道	郭巧英
395		健康家味道	海龙
396		田园披萨+泰式果蔬沙拉	贺建华
397		层叠煮食健康佳肴	李超琼
398		营养早餐	李浩楠
399		《五福包子》	李玥
400		内蒙古的家庭美食——烙焙子	李志宏
401		温馨的家庭聚餐	刘风云
402		美食（柳蒿芽炖土豆）	刘国军
403		健康家味道	刘俊霞
404		红糖糖酥饼的家常做法	刘巍
405		可乐鸡翅	卢旭光
406		“功夫面点 优秀宝贝”	满春花
407		家的味道	牛志芳
408	托县炖鱼	任秀清	

409	内蒙古自治区	特色美食：酱猪肘子	孙红焱
410		健康家·味道	孙连才
411		鄂尔多斯特色美食——猪骨头焖山药丸子	孙瑞英
412		鄂尔多斯特色美食——羊杂汤	孙瑞英
413		南瓜饼制作	汤宪英
414		江西酒糟鱼	唐卫东
415		健康家味道之绿色的团圆饭	王江萍
416		妈妈牌酸菜包子	王文婷
417		妈妈的味道家的味道	王晓琴
418		土豆丸丸	王彦荣
419		蒙古族传统美食——血肠包子	乌仁陶格斯
420		蒙古族传统美食——羊肉卷子	乌仁陶格斯
421		荞面饸饹	谢文艳
422		武川特色莜面	雪娇
423		怀朔芪林鸡全鸡宴	杨茂林
424		我当小厨师	杨婉婷
425		传统美食	张彩芝
426		健康家·味道	张桂玲
427		山药鱼鱼	张俊峰
428		妈妈们的“早晨”	张玲玲
429		内蒙古的家庭美食——羊肉汤莜面	张璐
430		平平淡淡的味道	张文珍
431		鄂尔多斯特色家常便饭	张晓燕
432		炒面	张新霞
433		传统美食	赵环

434	内蒙古自治区	《家的味道》	赵军芳
435		内蒙美食——猪骨烩酸菜	赵秀霞
436		寓教于乐	郑虹
437		营养早餐	珠拉
438	贵州省	传承的味道——记录第一次手擀面	包蔷薇
439		幸福的味道	陈敏
440		关爱特殊家庭	陈小丽
441		茶乡油茶汤	范兴
442		一家四口的周末晚餐	甘红梅
443		芦山豆腐	龚良惠
444		糊米鸡	刘椿
445		咖喱牛腩盖饭	龚尹梅
446		妈妈的味道·荔枝杨梅汤	古雪
447		绿色有机餐	何先琴
448		人月两团圆——爱的桃山皮月饼	胡韬成
449		茶油凉拌马齿苋	黄成国
450		传播健康家风	黄正永
451		山地民族的“脏”豆腐	金渊秀
452		健康家庭	李光丽
453		西芹藕遇	李铃
454		健康家味道——辣子鸡	李露
455		月圆人团圆，家和万事兴	李荣
456		苗家素酸汤	李诗义
457		中秋·老家烟火的味道	李长元
458	甜蜜的生活	李佐翠	

459	贵州省	健康家·味道——让家的味道永远延续	马明东
460		“健康家·味道”黄花白玉汤	马小明
461		家的味道	钱继华
462		浓浓家庭味	冉艳萍
463		鱼包韭菜	石敏
464		妈妈 今天是您的生日	唐源
465		健康家·味道——浑浆豆花	田玲霞
466		健康家味道·家的六种颜色	王林武
467		黄草花饭	吴绍劭
468		布依家味道	吴胜言
469		野生菌子煮血旺	肖云
470		家庭健康饮食新风尚	徐熙媛
471		油焖大虾	徐信
472		天桥土家黄焖鸡	杨德民
473		家乡的味道姊妹饭——“五彩弄嘎粮”	杨光珍
474		三穗血浆鸭	杨剑
475		铜仁盘子粉	喻彤
476		外婆家的美食——渣豆腐	喻彤
477		岁岁重阳，我家“千岁宴”又要热闹开席了	张春春
478		有家有爱有味道	张建
479		丹寨苗王鱼	张有英
480		奶奶给孙子们的味道	张玉素
481		雷山鱼酱酸	赵彬敬
482		苗族姊妹饭	周发芝
483		吃贵州黎平红豆沙月饼热闹闹迎中秋	朱崇榕

484	贵州省	家的味道	朱玉婷
485	浙江省	中华小当家之咕噜肉	蔡子辰
486		年轻小伙子的健康生活	曹杰
487		菠萝炒饭	陈燕
488		《“丝”念·家味道》	邓雪兰
489		餐桌的“回归”	樊牡花
490		肉片鹿茸菇炒胡萝卜	冯敏
491		“舌尖幸福”家庭晚餐	干冰倩
492		万寿十六道素食	龚爱文
493		“一日之计在于晨”健康早餐系列	龚宇铭
494		艾饺制作	韩银霞
495		美食每刻	胡绿冰
496		家乡美食——家的味道	黄菲
497		围桌合餐	蒋晓红
498		家庭美食分享比赛	李挺
499		板栗烧鸡	刘亚
500		以茶入膳·中秋快乐又健康	卢梦雅
501		中秋家味道	陆沛玲
502		七彩麻糍——食物的艺术	毛巧燕
503		家的味道	彭菲
504		中秋家宴	戚琴莲
505		《花好月圆，齐享家味道》	钱亚新
506		家人的晚餐	阮晓蕾
507		姚庄社区美食队	沈婷
508		健康饮食 幸福人生	盛雪娇

509	浙江省	健康家之生日篇章芦笋虾仁	苏夏连	
510		巧手做“鱼松”，健康伴我行	王靖	
511		烧麦制作	王玲燕	
512		仙居油煎饼	王凌洋	
513		黄芪当归党参老鸭煲	王巧云	
514		入秋第一鲜——葱油蟹	王珊珊	
515		妈妈的味道	文以人	
516		健康餐	翁俏柳	
517		百合莲子山药饮	夏丹	
518		家的味道	夏行君	
519		这一味 够温州	徐瑶轩	
520		健康家好味道	许莉霞	
521		姜枣红糖奶	杨萱	
522		健康家庭 美味香约	姚晨	
523		好家风，健康行	叶丹	
524		惊蛰甜品——Q弹雪梨冻	叶敏	
525		巧克力麦芬	张丽萍	
526		学做一道营养菜	张灵珺	
527		《慢品人间烟火味》	张棋英	
528		福味	张艺	
529		香菇生炒鸡	赵俊岭	
530		喜迎亚运 健康味育	郑佳凝	
531		家常味道 甜富满心	朱慧华	
532		湖北省	家常菜	曹芝芝
533			让香豆腐送我一个健康	陈明菊

534	湖北省	黄骨鱼汤	陈小艳
535		记忆中的美食《过水凉面》	陈志伟
536		团圆的味道	程勇
537		鲜香辣品	丁晨露
538		食味（惊蛰梨汤）	董雅玢
539		中秋国庆·健康家·味道	房静
540		把健康融入“家·味道”	龚文艺
541		炼乳小餐包	官小婷
542		家常啤酒鸭	韩娜
543		家的味道	江婷婷
544		开心晚宴	李旭
545		清真鲈鱼	李旭
546		健康家·味道	林景宗
547		打糍粑	刘代艳
548		通山县地方特色小吃——包坨	刘婷
549		喜乐中秋	刘迎春
550		黄金糯米蛋	吕荣华
551		秋藕饮	毛凌云
552		用知识指导生活	邱娟
553		糖葫芦	沈秋秀
554		中秋佳节必备菜品——清蒸螃蟹	宋静林
555		传递爱的味道	孙明
556		南瓜饼	谭寒梅
557		南瓜红枣馒头	王娟
558		粉蒸肉	王玲玲

559	湖北省	红烧鳊鱼	王玲玲	
560		家的味道	王英	
561		鸡蛋糕	熊强	
562		通山县传统美食——印粑	徐彩红	
563		幸福的味道	徐汉明	
564		家的味道	薛小梅	
565		胡萝卜炖猪脚	叶方青	
566		元气羊肉萝卜汤	张丽娜	
567		蒜蓉茄子	张三玲	
568		腊鸭炖莴苣	张三玲	
569		美味窝窝头	张淑琴	
570		团结中秋、爱心中秋	周次平	
571		鱼丸子	周继贵	
572		鸡蛋皮肉丸汤	周薇	
573		西红柿炒鸡蛋	周弈帆	
574		白面发糕	周弈帆	
575		家的味道	周媛	
576		江西省	凉拌皮蛋	蔡中丽
577			新合豆条煮鱼传递家的味道	曾高雨
578			油浸鸭	曾钊瑜
579	健康家·味道——健康零食		陈红金	
580	风味小炒鱼香肉丝		陈红霞	
581	“健康家·味道”案例——黄牙叫		陈正香	
582	“健康家·味道”案例——黄牙叫		邓仕平	
583	青菜芋仔糊——客家人的健康美食		丁鑫	

584	江西省	万福萝卜叽炒鱼叽	冯美兰
585		家的味道	胡强
586		健康家·味道——妈妈的生日	胡智娟
587		擂钵薤菜	黄秋荣
588		来一碗赤土米冻，品味传统客家美食	吉云飞
589		家的味道·乌饭	雷永理
590		冬瓜丸子汤	李文英
591		凤眼珍珠	廖丽妃
592		永新县酱萝卜老鸭婆汤	刘文霞
593		定南汤皮	刘小英
594		简单普通的一餐	罗妍
595		黄金万两·三色蛋	吕米招
596		幸福健康好味道	聂立琼
597		粉丝蒸金针菇	潘小青
598		铜矿凉皮	宋玉文
599		妈妈的味道	孙荷花
600		荤素搭配好营养 健康饮食好家风	王水冬
601		天河红烧羊肉	王小军
602		鱼饺汤	谢小翠
603		健康生活的味道	熊云玲
604		毛豆烧肉	叶水凤
605		自做家常菜 健康又美味	殷金香
606		葛源豆腐	余笑寒
607		葱烧豆腐	张钱华
608		向外婆学健康饮食	张颖暄

609	江西省	操场乡醋鸡	钟水花
610		传统美食做出新花样	周想
611		赣南小炒鱼	朱爱萍
612	黑龙江省	走到哪里都想念的味道	边雪寒
613		营养面片汤	程西
614		丰盛清淡菜，幸福团圆家	单钰茗
615		香醇美味的枣糕的案例	高群英
616		健康家“味道”——家常小炒	郭彩云
617		凉拌龙须苗	韩寿华
618		银耳鸡肉蓉	韩雪坤
619		爱的传递	郝丽
620		手工馄饨	何秀娜
621		地道东北菜	黄金凤
622		彩椒牛肉粒盖饭	康庆
623		亲子美食·热气球	李虹珏
624		美味生日宴	李灵午
625		立秋的饺子	李婷
626		家的味道·养生排骨山药汤	刘春辉
627		国庆佳节——共创绿色营养健康家	鲁娟
628		灯笼茄子	罗春苹
629		家庭味道	孟伟
630		南瓜来开会	任聪
631		爱的味道	孙永华
632		翠竹报春	孙月秋
633	“健康家·味道”	佟艳丽	

634	黑龙江省	美味时光	汪洋	
635		番茄肥牛鲜蔬汤	王丹丹	
636		家庭“高质量”晚餐	王艳丽	
637		特色美食石头烤肉	王永刚	
638		“第一餐”	王悦	
639		孔雀鱼	吴娱	
640		海鲜麻辣香锅	吴在英	
641		制作蛋糕	夏鸣梓	
642		花开富贵	于小杰	
643		健康家·味道	张佳瑞	
644		和孩子一起做月饼	赵艳萍	
645		春节大团圆	朱宪芳	
646		上海市	五彩土豆泥	毕磊
647			甜蜜时光——八宝饭	陈冬女
648			咖喱土豆牛腩	邓素凤
649	科学食养健康全家		郭佳瑜	
650	蜂蜜芥末虾		华良	
651	璀璨星空		金婷	
652	餐桌上的美味		李敏归	
653	健康食谱、天天美味		刘红霞	
654	一带一路		刘力	
655	虎年蛋饺		刘忠明	
656	健康家——味道之白菜翡翠饺子		陆国丽	
657	“三减”泡菜		罗琳琳	
658	做好家庭掌“勺”人		彭炎	

659	上海市	荷塘月色	戚爱惠
660		合家欢	沈惠娟
661		元气满满	沈兆珠
662		韭菜蛋饼	孙惠娟
663		百岁老人的多样、低脂、高蛋白饮食哲学	汪萍倩
664		干煎鸡翅	王勤
665		外婆的味道	王双玉
666		竹子什锦	王晓侠
667		醋溜土豆丝	王袁芬
668		酸菜鱼	吴霄清
669		美妙“食”刻	夏辉然
670		百合芦笋炒虾仁	吴晓艳
671		芋艿老鸭汤	杨玲
672		啤酒芝麻塌饼	印蓉
673		美食日记	俞静翌
674		莴笋茭白炒虾仁	郁玉英
675		红烧狮子头	张旭
676		翠竹报春节节高	赵丽华
677		辣椒与肉的交响曲	郑秀
678	阳春白雪糕	朱宝英	
679	福建省	宝贝营养餐	陈宝琳
680		“新新向龙”全鱼宴	陈惠菊
681		松溪美食 乡愁记忆——酸辣肉皮	陈艳
682		传承爱的滋味	陈哲荣
683		福建政和“健康家·味道”	郭斯杰

684	福建省	秋鲟丝瓜汤	洪映	
685		健康家“味道”	黄恩	
686		人间至味	黄稳秀	
687		胖糕	黄艳丽	
688		翔厝·家乡味	蓝乔金	
689		优生优育之舌尖上的科学饮食	林丹	
690		“包你满意”	林频频	
691		“团圆做秋”	林少慧	
692		三代人的幸福时光	林亚淑	
693		健康蔬菜彩色馒头	凌晓琳	
694		野生灵芝排骨汤	刘科宏	
695		生活的烟火——家的味道	刘蕾	
696		健康饮食	刘炜燕	
697		健康家“味道”	卢婷婷	
698		美味南瓜饭	吴君卿	
699		黄金豆腐——健康家·味道	肖桂霞	
700		富口卢家米冻皮	许美娇	
701		家常菜	伊继红	
702		健康·家味道——我们的午餐	詹小芳	
703		健康家常菜	郑爱珍	
704		大田咯禾佳珍珠粉	郑庆杜	
705		有温度的亲子手工寿司、披萨	庄越	
706		广西壮族自治区	螺蛳粉豆腐酿	陈小青
707			年味炸肉丸	陈选红
708			爱，从健康餐点开始	陈原

709	广西壮族自治区	邕江橄榄鱼	邓国添
710		红枣桂圆糖水	邓晓
711		《健康家·味道》	邓月梅
712		家的味道——国庆快乐	范英兰
713		红薯甜汤	龚义
714		功夫醉鹅	何建军
715		黑棕的制作	何玲
716		苦瓜酿	黄惠琳
717		果蔬卡通包子	廖福艳
718		儿媳的晚餐日常	陆常勤
719		焖岭芋	陆军
720		山药蒸肉	陆军
721		虾仁南瓜苗汤	莫荣娟
722		中医药膳：送子观音	莫艳春
723		美好“食”光	秦彩玲
724		中秋特色营养家宴	谭秋钰
725		南宁传统柠檬鸭	唐龙德
726		金玉满堂	王冬冬
727		(药膳)鸡血藤猪蹄	韦富
728		微波鸡	谢伟国
729		烟火人间 家味长存	徐林荟
730		螺蛳粉月饼	闫慧
731		金花茶煲鸡	严晓宇
732		红烧排骨	杨银秀

733	湖南省	飘香辣子鸡丁	敖欣
734		健康家·味道	仇向
735		中秋家宴	董友军
736		健康家·味道《橡子豆腐》	谷黎萍
737		情满中秋节 月满人团圆	郝小兰
738		中秋国庆假期全家团圆烹饪美食	何友荣
739		正宗的湘西腊肉味道	黄菊
740		菌上开花	姜露
741		清炒南瓜藤——家的味道	兰未梅
742		桂阳米饺粑	李九英
743		家是爱的港湾	李六妹
744		小炒攸县香干	李伟新
745		给家人做的健康早餐	廖熙源
746		南瓜饼	刘兴城
747		巧手做月饼 欢喜共团圆	刘雨桐
748		鲫鱼豆腐汤制作	王勇
749		我家的餐桌	翁艳林
750		中秋节家庭健康美食	肖婧文
751		父亲的生日	肖依蓓
752		《桃花源擂茶》	谢元
753		色彩治愈生活	杨春柳
754		家的味道	杨丽娟
755		一日三餐	杨引连
756		日常的健康家味道	印凤辉
757		浦市铁骨猪腊猪脚	张娟英

758	湖南省	我家的餐桌	周建伟
759	广东省	家庭团聚晚宴	蔡丽平
760		欢乐的晚餐	曹似卉
761		莼羹与鲈脍，秋兴最宜长——莼菜鲈鱼羹	巢浩男
762		我家入秋必煲秋润汤	甘艺羲
763		广东碌鹅	黄锦霞
764		“家庭版”一日三餐减脂餐	黄瑶
765		妈妈的味道	李杰
766		包饺子	李芯仪
767		洋葱炒肉	梁永颐
768		客家菜茶	林兰娇
769		温馨的一家团圆餐	林乐童
770		家庭年夜饭	林霞
771		客家人的健康味道	邱铮
772		美食每刻	孙丽
773		健康家·不会错过的双节味道	王晶
774		我家的红黄绿豆	王萍
775		粽叶飘香，品味端午	翁翠珊
776		健康家·味道	徐灏恺
777		粗茶淡饭 人间烟火	杨丽文
778		家庭人员齐动手制作中秋月饼	袁佳
779	“健康家·味道”	郑智浩	
780	南瓜盅	朱伟强	
781	吉林省	一碗长寿面	班若斌
782		健康家·味道	毕佳丽

783	吉林省	健康家·味道	金龙洙	
784		健康好味道	金哲序	
785		加强家庭家教家风建设，走进社区家庭品尝家的味道	李明月	
786		“健康家·味道”	李秀梅	
787		传承健康家风	李秀云	
788		家的味道	马基花	
789		科学饮食关爱健康	孙建科	
790		翠香的农家菜	王翠香	
791		端午节——粽子	王丽红	
792		家的味道	温暖	
793		妈妈的味道	续忠行	
794		科学饮食、守护家人健康	杨敏	
795		年年有余，岁岁平安！	于淑辉	
796		清蒸多宝鱼	张海艳	
797		饺子	赵春波	
798		家的味道	赵毅	
799		健康养生饮食	赵子宁	
800		家庭健康饮食理念	郑玉玲	
801		新疆维吾尔自治区	健康家·味道——舌尖上的幸福	艾海买提·斯里木
802			苜蓿饺子、清蒸海鱼	白桂芬
803	健康家·味道		曹兰英	
804	中秋节“家味道”		高荷	
805	家的味道		葛瑶	
806	健康家·味道		古扎丽努尔	
807	“锡”味美食——挑动你舌尖上的味蕾		关小荣	

808	新疆维吾尔自治区	“健康家·味道”	马萍
809		蛋糕与咖啡	萨达木·热合木吐拉
810		舌尖小城，健康“家味道”	沙毕哈·尔包里
811		健康家·味道	吐逊古力·热合曼
812		“味在新疆，食在昌吉”	王峰
813		健康饮食	王霞
814		膳食营养好味道	赵彩兰
815		河南省	孝道·健康·味道
816	周末家庭餐		丁志情
817	全麦贝果		李若楠
818	西葫芦鸡蛋饼		李若楠
819	芝麻红薯糯米球		牛婷
820	健康家味道——蒜苗鸡蛋素水饺		绍世英
821	干锅虾		施营修
822	迎中秋 庆国庆		时延强
823	玉米排骨汤		舒业伟
824	健康家·味道		魏志琴
825	健康家·味道·八大碗		杨晓燕
826	美羊羊炖羊排		张娜
827	安徽省	用行动守护健康、享受生活的细节	陈美萍
828		清明粿	范玉香
829		双节有家·妈妈的味道	黄慧
830		“健康家”团圆月饼制作	李贝贝
831		健康家味道	马群
832		平淡的小确幸	马优优

833	安徽省	我的家味道	钱群
834		中秋的味道——月饼	吴娟
835		阖家团圆吃年夜饭	吴美芬
836		倡导健康生活理念	张健
837		家——最能安抚人心的味道	朱明蕾
838		中秋团圆情 暖暖妈妈爱——红烧排骨	左金玉
839		海南省	猪肚包鸡
840	健康家·味道：冯莉云一家的“全家福”		冯莉云
841	陵水酸粉卤汁配方		傅秋妹
842	酸杨桃海鱼汤		梁华煌
843	恋恋清甜文昌味（椰子文昌鸡汤）		钱春虹
844	饺子		邱燕芹
845	健康家的味道		孙贵女
846	琼式酥皮月饼		王慧
847	农家小炒菜		王晓如
848	益智功夫鸡汤（美味的源泉，健康的生活）		徐德宗
849	鸡屎藤馍		羊莲菲
850	万宁焖猪脚		詹淑燕
851	重庆市		清蒸多宝鱼
852		妈妈的味道	褚华玲
853		健康生活健康饮食	冯韞霖
854		冰糖蒸鸡	高雪琴
855		鲫鱼豆腐汤	彭小平
856		桐子叶苞谷粑粑	石强浩
857		重庆小面	向文月

858	重庆市	端午合家欢	谢小亚
859		健康家·味道	张宏伟
860		桐子叶土豆粑	邹艳玲
861	甘肃省	月是故乡明，饼表思亲情	金艳
862		把健康带回家	李莉
863		一人健康食之90后拒绝外卖的一天	刘璇
864		发菜煎饼	田海燕
865		天水浆水，故乡的味道	王利军
866		千层饼	王俏花
867		特色油爆虾	许玉环
868		我的厨房我做主	岳燕
869		37°的土豆泥	张敏
870		一人健康食之90后拒绝外卖的一天	郑旭旭
871		陕西省	舌尖上的母爱
872	发面烙饼		李玲
873	牛肉酱制作		马彩虹
874	三鲜水饺		马倩倩
875	家的味道		任阿丽
876	健康家·味道		吴改艳
877	《胡萝卜三丝饼》《爽口山药》		邢乐乐
878	综合实践——蔬菜鸡蛋饼的制作		赵珍珍
879	健康家·味道——庆祝中秋节·阖家团圆		郑时义
880	辽宁省	粘豆包	冯丽杰
881		烟火人间 全是温情的	潘宇
882		稻田蟹的味道	徐畅

883	辽宁省	健康家·味道	杨吉林
884		团圆滋味，幸福相聚	张明霞
885		家常营养黄焖鸡	张艳玲
886	新疆生产建设兵团	“鸡不可失”	陈石
887		回民油香	韩君
888		鸡蛋虾仁海带汤	刘美娟
889		健康饮食·家的味道	许倩
890		戈壁母亲大包子	张国庆
891	宁夏回族自治区	家庭聚会	刘艳红
892		生日聚会	罗静
893		健康家·味道	马新花
894		我为爸妈下次厨	洒玉蓉
895	山西省	山药排骨汤	姚赛娇
896		家庭健康餐	田虹
897		妈妈的味道“菠菜和面片”	赵春霞
898	四川省	健康家·味道	李智
899		团圆年夜饭	徐春燕
900	云南省	荤豆花火锅	廖彬